

**HUBUNGAN ANTARA STRESS AKADEMIK DENGAN  
KECENDERUNGAN PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWI  
FAKULTAS KEDOKTERAN UMUM UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
SURAKARTA**

**SKRIPSI**

Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar  
derajat sarjana S-1 Psikologi



**Di Susun Oleh :**

**Dilla Dwi Riska Harvinta**

**F100110183**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2015**

**HUBUNGAN ANTARA STRESS AKADEMIK DENGAN  
KECENDERUNGAN PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWI  
FAKULTAS KEDOKTERAN UMUM UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
SURAKARTA**

**SKRIPSI**

Untuk memenuhi sebagian persyaratan mencapai gelar  
derajat sarjana S-1 Psikologi



**Di Susun Oleh :**

**Dilla Dwi Riska Harvinta**

**F100110183**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

**2015**

**HUBUNGAN ANTARA STRESS AKADEMIK DENGAN  
KECEMDERUNGAN PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWI  
FAKULTAS KEDOKTERAN UMUM UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
SURAKARTA**

Diajukan Oleh :

**Dilla Dwi Riska Harvinta**

**F100110183**

Telah Disetujui untuk Dipertahankan

Di depan Dewan Penguji oleh :

Pembimbing,



( Rini Lestari, S. Psi, M. Si)

Surakarta, 8 Juli 2015

**HUBUNGAN ANTARA STRESS AKADEMIK DENGAN  
KECENDERUNGAN PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWI  
FAKULTAS KEDOKTERAN UMUM UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
SURAKARTA**

Diajukan Oleh:

**DILLA DWI RISKHA HARVINTA**

**F100110183**

Telah Disetujui untuk Dipertahankan di depan Dewan Penguji

pada tanggal 2 Juli 2015

dan Dinyatakan Telah Memenuhi Syarat

Penguji Utama

**Rini Lestari, S. Psi, M. Si**



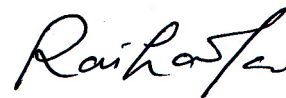
Penguji Pendamping

**Dra. Zahrotul Uyun, M. Si**



Penguji Pendamping II

**Permata Ashfi raihana, S. Psi, M.A**



Surakarta, 8 Juli 2015

Universitas Muhammadiyah Surakarta



## **SURAT PERNYATAAN**

*Bismillahirrahmaanirrohiim.*

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dilla Dwi Riska Harvinta

NIM : F 100110183

Fakultas : Psikologi

Jurusan : Psikologi

Judul : HUBUNGAN ANTARA STRESS AKADEMIK DENGAN  
KECENDERUNGAN PERILAKU MEROKOK PADA  
MAHASISWI FAKULTAS KEDOKTERAN UMUM  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan skripsi jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan.

Surakarta, Juni 2015

Yang menyatakan,  
  
**DILLA DWI RISKA HARVINTA**  
**NIM. F 100110183**

## MOTTO

*“Kebenaran itu adalah dari Tuhanmu, sebab itu jangan sekali-kali kamu termasuk orang-orang yang ragu”*

*(QS. Al-Baqarah: 147)*

*“Sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan”*

*(QS. Alam Nasyrah: 7)*

*“Belajarlal mengalah sampai tak seorangpun yang bisa mengalahkan. Belajarlal merendah sampai tak seorangpun yang bisa merendahkanmu”*

*(Gobind Vashdev)*

*“Berusahalah karena hasil tidak akan mengkhianati sebuah proses”*

*(Penulis)*

*“I asked for strength, and Allah gave me problems to solve. I asked for love, and Allah gave me trouble people to help. I asked for favours, and Allah gave me opportunities. I received nothing I wanted, but I received everything I needed”*

*(Penulis)*

## **PERSEMBAHAN**

*Persembahkan untuk:*

1. *Bapak dan Ibu Tercinta,  
(Bapak Broto Sukarno dan Ibu Suhartatik)  
yang telah mendidik dan membesarkan dengan  
kasih sayang, selalu mendukung dan tidak pernah  
berhenti berdoa.*
2. *Kakak dan adik tersayang  
(Mas Deva, Mbak Devi, Mbak Tika dan Dek  
Davin) yang telah memberi semangat selama ini.*
3. *Orang-orang yang telah memberikan dukungan,  
doa, dan cinta dalam hidup penulis.*

## KATA PENGANTAR

*Assalamu'alaikum Wr. Wb*

*Alhamdulillahirrobbil'alamiin* segala puji bagi Allah SWT yang telah memberikan kekuatan, kesabaran, kemudahan, dan kelancaran sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Shalawat serta salam tak lupa selalu tercurahkan pada Nabi Muhammad SAW beserta para sahaat, keluarga, dan pengikutnya hingga akhir zaman.

Skripsi ini adalah karya yang disusun oleh peneliti sebagai syarat dalam memperoleh gelar sarjana (S1) Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta. Skripsi ini dapat selesai karena adanya pihak-pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Dengan segenap hati, penulis mengucapkan terima kasih banyak kepada:

1. **Bapak Taufik, M. Si, Ph. D** selaku Dekan Fakultas Psikologi yang telah memberikan dukungan dan izin penelitian.
2. **Bapak Drs. Meddy Sulistyanto** selaku pembimbing akademik atas bantuan dan bimbingan selama penulis menjalani studi.
3. **Ibu Dra. Rini Lestari, S. Psi, M. Si** selaku dosen pembimbing yang telah berkenan meluangkan waktu, memberikan petunjuk dan pengarahan dalam menyusun skripsi ini.
4. Seluruh **Staf Pengajar dan Staf Karyawan Tata Usaha** Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu penulis demi kelancaran penulisan skripsi ini.
5. **Dr. EM Sutrisna, dr., M. Kes** selaku Wakil Dekan 1 Fakultas Kedokteran Umum Universitas Muhammadiyah Surakarta atas kepercayaannya memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di Fakultas Kedokteran Umum Universitas Muhammadiyah Surakarta.



6. **Bapak.** Terima kasih atas telah menjadi seorang ayah yang kuat, selalu memberikan nasehat kepada saya agar menjadi wanita yang kuat dan selalu mendoakan.
7. **Ibu,** segala doa, cinta, kasih sayang, dukungan dan doa yang telah diberikan selama ini hingga saya mendapat gelar sarjana.
8. **Mas Deva dan Mbak Devi,** terima kasih telah menjadi kakak yang hebat, selalu melindungi dan membantu saya dalam keadaan apapun, “semoga menjadi keluarga yang selalu dalam lindungan dan ridho Allah SWT”.
9. **Mbak Tika,** “selalu sabar dalam keadaan apapun, jangan lupa selalu bersyukur, sukses dengan pekerjaannya dan jangan lupa menabung”.
10. **Dek Davin,** “jangan berhenti berusaha untuk menjadi seorang juara”
11. Yang terhebat **Hanan Guntara,** terima kasih telah menjadi seorang laki-laki yang selalu mendukung dan sabar menghadapi saya selama lebih dari 3 tahun ini. “semangat skripsinya semoga sukses untuk kedepannya”
12. Yang tersayang **Ichul,** “sukses untuk rencana selanjunya ya princess kecil”. **Mput,** “sabar dan semangat skripsinya princess besar”. **Nourma,** “sesibuk apapun kamu, jangan lupa semangat buat skripsinya oma”. **Dian,** “sukses buat segala urusannya, termasuk skripsinya”. **Dewi,** “naik gunung boleh tapi jangan lupa sama skripsinya”.
13. Teman-teman Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta angkatan 2011 dan khususnya kelas E selalu memberikan dukungan, semangat dan kebersamaan.
14. Semua pihak yang tanpa sengaa belum tertulis di atas, terima kasih.

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN .....	i
HALAMAN JUDUL.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
HALAMAN PENGESAHAN .....	iv
SURAT PERNYATAAN .....	v
HALAMAN MOTTO .....	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
ABSTRAK.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Tujuan Penelitian.....	9
C. Manfaat Penelitian .....	10
BAB II LANDASAN TEORI.....	11
A. Kecenderungan Perilaku Merokok pada Mahasiswi.....	11
1. Pengertian Kecenderungan Perilaku Merokok.....	11

2. Aspek-aspek kecenderungan perilaku merokok.....	12
3. Faktor-faktor kecenderungan perilaku merokok.....	15
B. Stres Akademik .....	20
1. Pengertian stress akademik.....	21
2. Aspek-aspek stress akademik.....	23
3. Faktor-faktor stress akademik.....	27
C. Hubungan Antara Stres Akademik dengan Kecenderungan Perilaku Merokok Pada Mahasiswi Kedokteran .....	29
D. Hipotesis.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	34
B. Definisi Oprasional Variabel Penelitian .....	34
1. Kecenderungan Perilaku Merokok.....	34
2. Stress Akademik.....	34
C. Subjek Penelitian.....	35
1. Populasi.....	36
2. Sampel.....	36
3. Teknik Sampling.....	36
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data .....	36
E. Validitas dan Reliabilitas .....	39
F. Metode Analisis Data.....	40
BAB IV LAPORAN PENELITIAN .....	41

A. Persiapan Penelitian .....	41
1. Orientasi Kancan Penelitian .....	41
2. Persiapan Alat dan Pengumpulan Data .....	45
3. Administrasi Perijinan .....	51
B. Pelaksanaan Penelitian .....	51
1. Penentuan Subjek Penelitian .....	51
2. Pelaksanaan Penelitian .....	52
3. Pelaksanaan Skoring .....	53
C. Analisis Data .....	54
1. Uji Asumsi .....	54
2. Uji Hipotesis .....	55
3. Sumbangan Efektif.....	55
4. Kategorisasi.....	55
D. Pembahasan.....	57
E. Kelemahan Penelitian.....	61
BAB V PENUTUP.....	62
A. Kesimpulan .....	62
B. Saran.....	63
DAFTAR PUSTAKA .....	64

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Rancangan Skala Kecenderungan Perilaku Merokok Pada Mahasiswi	37
Tabel 3.2 Rancangan Skala Stress Akademik .....	38
Tabel 4.3 Sebaran Aitem Skala Kecenderungan Perilaku Merokok Hasil Uji Validitas Isi .....	46
Tabel.4.4 Susunan Aitem Skala Kecenderungan Perilaku Merokok yang memenuhi daya beda aitem dan tidak memenuhi daya beda aitem.....	47
Tabel. 4.5 Sebaran Aitem Skala Stress Akademik Hasil Uji Validitas Isi .....	48
Tabel 4.6 Susunan Aitem Skala Stress Akademik yang memenuhi daya beda aitem dan tidak memenuhi daya beda aitem .....	49
Tabel 4.7 Rangkuman Hasil daya beda aitem dan Reliabilitas .....	50
Tabel. 4.8 Daftar Jumlah Populasi Fakultas Kedokteran .....	51
Tabel. 4.9 Kategorisasi Sterss Akademik.....	55
Tabel. 4.10 Kategorisasi Kecenderungan Perilaku Merokok .....	56
Tabel. 4.11 Rangkuman Hasil Analisis Data Penelitian.....	56

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Skema Korelasi Variabel.....	32
--	----

## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN A	<i>Blue Print</i> Skala Stress Akademik Dan Skala Kecenderungan Perilaku Merokok .....	68
LAMPIRAN B	Skala Penelitian Stress Akademik Dan Kecenderungan Perilaku Merokok .....	73
LAMPIRAN C	Hasil <i>Expert Judgement</i> Uji Validitas Isi .....	79
LAMPIRAN D	Perhitungan Daya Beda dan Reliabilitas .....	84
LAMPIRAN E	Hasil Uji Asumsi Dan Uji Hipotesis .....	111
LAMPIRAN F	Kategorisasi .....	116
LAMPIRAN G	Surat Keterangan .....	121

**HUBUNGAN ANTARA STRESS AKADEMIK DENGAN  
KECENDERUNGAN PERILAKU MEROKOK PADA MAHASISWI  
FAKULTAS KEDOKTERAN UMUM UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
SURAKARTA**

**Dilla Dwi Riska Harvinta**

**Abstrak**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara stress akademik dengan kecenderungan perilaku merokok pada mahasiswi Fakultas Kedokteran Umum Universitas Muhammadiyah Surakarta. Metode yang digunakan adalah kuantitatif dengan korelasi dari *Spearman's Rho*. Berdasarkan hasil analisis korelasi dari *Spearman's Rho* diperoleh nilai koefisien korelasi ( $r$ ) sebesar 0,708 ;  $p = 0,000$  ( $p < 0,01$ ) artinya ada hubungan positif yang sangat signifikan antara stress akademik dengan kecenderungan perilaku merokok. Hal ini berarti semakin tinggi stress akademik maka semakin tinggi kecenderungan perilaku merokok, sebaliknya semakin rendah stress akademik maka semakin rendah kecenderungan perilaku merokok. Sebagai perempuan mahasiswi lebih rentan terhadap stress terutama stress yang dialami karena masalah atau tuntutan akademik. Mahasiswi cenderung menggunakan coping yang berorientasi emosi atau *symptom directed modes* yang bersifat negative, dan tidak banyak diantaranya mereka mengalihkan masalah dan emosinya yang kacau pada perilaku-perilaku yang negative, reaksi negative yang dilakkan diantaranya



keinginan untuk mencoba merokok, *clubbing*, dan minum minuman keras, karena seseorang yang dalam pekerjaannya memiliki tekanan yang besar akan lebih merasa tenang jika menghisap rokok. (Levy dkk, 1984)

**Kata Kunci : Stress Akademik, Kecenderungan Perilaku Merokok**